

Yalene Alarcon Mego - Yeni Lizbeth Cieza Tocto

PREVALENCIA DE PARASITOSIS INTESTINAL Y RIESGO OCUPACIONAL DE GANADEROS DE LA COMUNIDAD DE CUSI...

 PROYECTOS DE TESIS E INFORMES FINALES 2025 Proyectos e Informes en evaluación Universidad Nacional de Jaen

Detalles del documento

Identificador de la entrega

trn:oid:::1:3626873066

Fecha de entrega

13 ago 2026, 8:34 a.m. GMT-5

Fecha de descarga

13 ago 2026, 8:38 a.m. GMT-5

Nombre del archivo

IF_Alarcon_Mego_y_Cieza_Tocto_TM_VI_2025.docx

Tamaño del archivo

425.2 KB

24 páginas

7333 palabras

41.454 caracteres

 UNIVERSIDAD NACIONAL DE JAÉN

Dr. Guillermo Nuñez Sánchez
RESPONSABLE DE LA UNIDAD DE INVESTIGACIÓN
DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

19% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- ▶ Bibliografía
- ▶ Texto citado
- ▶ Texto mencionado
- ▶ Coincidencias menores (menos de 15 palabras)

Fuentes principales

- 7%  Fuentes de Internet
- 1%  Publicaciones
- 18%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

 UNIVERSIDAD NACIONAL DE JAÉN



Dr. Guillermo Núñez Sánchez
RESPONSABLE DE LA UNIDAD DE INVESTIGACIÓN
DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Fuentes principales

- 7% Fuentes de Internet
- 1% Publicaciones
- 18% Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Fuentes principales

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	Trabajos del estudiante	unj	14%
2	Internet	docplayer.es	<1%
3	Trabajos del estudiante	Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo	<1%
4	Trabajos del estudiante	Universidad Privada San Juan Bautista	<1%
5	Trabajos del estudiante	Universidad Cesar Vallejo	<1%
6	Internet	repositorio.unc.edu.pe	<1%
7	Internet	hdl.handle.net	<1%
8	Internet	www.eltelegrafo.com	<1%
9	Trabajos del estudiante	Universidad de Almeria	<1%
10	Internet	www.slideshare.net	<1%
11	Internet	repositorio.udh.edu.pe	<1%

UNIVERSIDAD NACIONAL DE JAÉN

 Dr. Guillermo Núñez Sánchez
 RESPONSABLE DE LA UNIDAD DE INVESTIGACIÓN
 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

12	Internet	worldwidescience.org	<1%
13	Publicación	Silvia Isabel Figueroa-Quito, César Hernán Norabuena-Mendoza, Nathaly Luisa Tr...	<1%
14	Internet	www.coursehero.com	<1%
15	Internet	repositorio.unj.edu.pe	<1%
16	Internet	www.e-gnosis.udg.mx	<1%
17	Internet	www.faecta.com	<1%
18	Internet	dspace.unitru.edu.pe	<1%

 UNIVERSIDAD NACIONAL DE JAÉN

 Dr. Guillermo Núñez Sánchez
 RESPONSABLE DE LA UNIDAD DE INVESTIGACIÓN
 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

I. INTRODUCCIÓN

La infección por parásitos intestinales, ya sea causada por protozoos o helmintos, actualmente, representa un desafío importante para la salud pública, tanto en naciones desarrolladas como en aquellas que están en proceso de desarrollo. Estos parásitos se podrían transmitir a través del consumo de agua no potable de alimentos contaminados o contacto con ciertos animales. Cuando se habla de prevalencia de parasitosis hace referencia al número de personas dentro de una población que están infectados con parásitos en un momento determinado, es decir cuántos de ellos tienen una enfermedad causada por parásitos en ese instante, esta medida nos va a permite entender la magnitud del problema de salud pública que representan las parasitosis en una zona específica. Esta condición puede acarrear graves consecuencias para los individuos afectados, como anemia, desnutrición, retraso en el crecimiento y problemas digestivos¹.

Los riesgos ocupacionales son acontecimiento que pueden poner en peligro a las personas mientras desempeñan sus labores diarias. A pesar que la mayoría de los trabajadores tienen conocimiento de los eventos que podrían generar riesgos laborales, estos pueden tener un impacto sobre la salud la cual es difícil de prever. En términos más simples, el riesgo se refiere a la posibilidad de que un trabajador sufra algún daño en su salud como consecuencia de su actividad laboral, o bien, a la combinación entre la frecuencia y la probabilidad de que un peligro se materialice. Estos riesgos pueden ser de origen biológico, químico, físico, psicosocial o ergonómico ².

A nivel mundial, la parasitosis intestinal representa un serio problema de salud pública, especialmente en zonas rurales y en comunidades que carecen de un adecuado saneamiento básico.. Las enfermedades parasitarias tienen una amplia distribución a nivel mundial y son uno de los problemas de salud más graves que nos afectan, la Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que son más de 20% de la población la que está infectada con uno o varios parásitos intestinales, el número aproximado de personas parasitadas se estima que oscila entre 3 500 millones de personas en el mundo, con aproximadamente 450 millones que sufren enfermedades parasitarias, siendo los niños la población más afectada en su mayoría.³

Aproximadamente el 30% de la población mundial padece de parasitismo intestinal crónico. Según estimaciones de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), entre el 20% y el 30% de la población en América Latina se encuentra infectada

por geohelminthos transmitidos por el suelo, alcanzando incluso el 50% en áreas vulnerables. Mientras que en las poblaciones indígenas esta cifra puede llegar hasta el 95% ⁴. La razón de todo esto se encuentra en aspectos como la ausencia de acceso a agua y saneamiento adecuado, también de educación sobre prácticas higiénicas que favorecen esta patología.

La salud ocupacional constituye una estrategia fundamental en la lucha contra la pobreza a nivel global, ya que sus principales ejes de intervención se enfocan en la promoción y protección de la salud de los trabajadores, así como en la prevención de accidentes laborales y enfermedades profesionales, originados por condiciones y riesgos presentes en los distintos entornos de trabajo en las diferentes actividades económicas ⁵. De acuerdo con datos globales, anualmente se registran aproximadamente 2,78 millones de muertes relacionadas con el trabajo, de las cuales 2,4 millones corresponden a enfermedades de origen laboral. Esta situación no solo representa una carga emocional significativa para las familias trabajadoras, sino también un elevado impacto socioeconómico para las organizaciones y economías de todos los países.

La salud ocupacional en todo el mundo es reconocida como una estrategia clave en la lucha contra la pobreza, ya que orienta sus acciones hacia la promoción y protección de la salud de los trabajadores, así como a la prevención de accidentes laborales y enfermedades profesionales, derivadas de las condiciones de trabajo y los riesgos inherentes a las distintas actividades económicas. Según datos disponibles, cada año se registran aproximadamente 2,78 millones de muertes relacionadas con el trabajo en el mundo, de las cuales 2,4 millones corresponden a enfermedades de origen ocupacional. Esta problemática implica no solo un impacto emocional profundo e incalculable para las familias de los trabajadores afectados, sino también un considerable costo socioeconómico para las empresas y organizaciones a nivel mundial ⁶.

Según la OMS, los riesgos ocupacionales, tales como los traumatismos, la exposición al ruido, los agentes carcinógenos, las partículas en suspensión y los factores ergonómicos, contribuyen significativamente a la carga global de enfermedades crónicas. Se estima que estos factores están relacionados con el 37% de los casos de dolor lumbar, el 16% de la pérdida de audición, el 13% de los casos de enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), el 11% de asma, el 8% de traumas, el 9% de cáncer de pulmón, el 2% de leucemia y el 8% de los casos de depresión ⁷.

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) señala que los riesgos laborales que afectan la salud de los trabajadores se agrupan en cinco categorías principales: físicos,

biológicos, químicos, ergonómicos y psicosociales. Por su parte, la Organización Internacional del Trabajo (OIT), en un análisis realizado en 2018, identificó 19 factores de riesgo presentes en el entorno laboral, entre los que destacan las jornadas laborales prolongadas, la exposición a contaminantes atmosféricos, sustancias carcinógenas, riesgos ergonómicos y niveles elevados de ruido. Entre estos, las largas jornadas de trabajo representan el mayor factor de riesgo, siendo responsables de más de 750.000 muertes anuales. Asimismo, la exposición ocupacional a contaminantes del aire, como partículas, gases y humo, provoca aproximadamente 450.000 muertes cada año ⁸.

5 En el contexto peruano, la prevalencia de parasitosis intestinal continúa siendo una problemática relevante en materia de salud pública. Según datos del Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), el 27,1% de la población del país reside en zonas rurales, mientras que el 72,9% se ubica en áreas urbanas. Diversas investigaciones realizadas en el Perú evidencian una elevada incidencia de infecciones parasitarias intestinales. Un ejemplo representativo se encuentra en los estudios realizados en la provincia de Huaura, donde se identificaron elevadas tasas de prevalencia parasitaria. Entre los parásitos detectados se encuentran *Giardia lamblia* (54,4%), *Blastocystis hominis* (22,2%), *Entamoeba histolytica* (4,7%), *Ascaris lumbricoides* (12,2%), *Enterobius vermicularis* (8%), *Hymenolepis nana* (6,8%), *Trichuris trichiura* (1%), *Strongyloides stercoralis* (6,8%), *Ancylostoma/Necator* (1,8%) y *Diphyllobothrium* (2%). Estos hallazgos evidencian una carga parasitaria significativa, especialmente asociada a condiciones de saneamiento básico insuficiente.

2 18 1 En un análisis realizado en Huarochirí sobre parasitosis se encontró que el 62,3% de las muestras contenían parásitos dañinos: *Giardia lamblia* en un 22,2%, *Ascaris lumbricoides* en un 2,5%, y *Enterobius vermicularis* en un 3,7%. Además, se reportó que *Blastocystis hominis* estaba presente en un 22,8%, *Entamoeba histolytica* en un 4,9%, *Hymenolepis nana* en un 24,1%, y *Trichuris trichiura* en un 0,6%. Por último, se identificó *Fasciola hepática* en un 8%. Asimismo, en Huaral se registraron las siguientes tasas de parasitosis intestinal: *Giardia lamblia* en un 21,5%, *Blastocystis hominis* en 46,0%, *Entamoeba. histológica* del 11,3%, *Hymenolepis nana* 14,7%, *Enterobius vermicularis* 4,5%, *A. lumbricoides* 6,8%, *Trichuris trichiura* 2,8%, *Strongyloides stercoralis* 1,1%, *Ancylostoma /Necator* 0,6%, *Fasciola hepatica* 0,6% ⁴.

Apesar de los esfuerzos emprendidos por las autoridades de salud para mejorar las condiciones sanitarias, diversas comunidades rurales y sectores marginales aún enfrentan serias limitaciones en cuanto a la prevención y control de enfermedades. En el contexto peruano, la situación de la salud ocupacional se ve influenciada por factores como la naturaleza de la oferta laboral, las relaciones de trabajo y el tipo de actividad económica desempeñada, particularmente en aquellos sectores clasificados como de alto riesgo. Esta combinación de factores ha generado una notable brecha en la aplicación efectiva de políticas y medidas relacionadas con la salud ocupacional ⁹.

El Ministerio de Salud (MINSA) reportó en 2019 que el Perú presenta una elevada incidencia de accidentes laborales, lo cual representa una preocupación significativa para los empleadores, las familias de los trabajadores y también por su impacto en el entorno ambiental. Esta situación podría estar vinculada al limitado conocimiento que tienen los trabajadores sobre los riesgos asociados a la salud ocupacional, así como sobre las estrategias de prevención y tratamiento. En este contexto, resulta especialmente preocupante el porcentaje de accidentes laborales con desenlace mortal, Perú ocupa una posición dominante con (13,8%).¹⁰

De acuerdo con datos del Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo del Perú, en el año 2017 se registraron un total de 20,876 accidentes laborales. De estos incidentes, el 85.71% (17,893 casos) correspondieron a trabajadores de sexo masculino, mientras que el 14.29% (2,983 casos) afectaron a mujeres. Además, se reportó que el 0.44% de los casos estuvieron relacionados con enfermedades ocupacionales, y se registraron 1,565 muertes derivadas de accidentes laborales en dicho año, lo que equivale a una tasa de 18.9 incidentes fatales por cada 100,000 personas pertenecientes a la Población Económicamente Activa (PEA) del país, uno de los ratios más altos y preocupantes de América Latina ¹¹.

Según el Sistema de Informes de Accidentes de Trabajo, Eventos Peligrosos y Enfermedades Relacionadas con el Trabajo (SAT), en junio de 2021 se registraron 1,726 alertas, lo que representa un incremento del 166.8% en comparación con junio del año anterior, aunque se evidenció una disminución del 33.3% respecto a mayo de 2021. Del total de notificaciones, el 95.6% correspondió a accidentes laborales, el 2.2% a accidentes mortales, el 1.1% a incidentes peligrosos y otro 1.1% a enfermedades ocupacionales ¹².

La parasitosis intestinal representa un problema significativo para la población de Cajamarca, aunque las instituciones de salud pública y ambiental tienden a subestimar estas infecciones debido a que, en muchos casos, son asintomáticas. No obstante, estas parasitosis constituyen un factor importante de morbilidad, especialmente cuando se asocian con problemas de desnutrición. Estudios indican que la prevalencia de parásitos intestinales en adultos ronda aproximadamente el 50%. Un estudio llevado a cabo en el año 2016 en el centro médico EsSalud de Celendín reveló que el 51,2% de los adultos atendidos presentaban algún tipo de parásito intestinal ¹³. Entre los parásitos más comunes detectados se encontraron Blastocystis hominis (33,3%), Entamoeba coli (25,0%), Giardia lamblia (12,5%) y Ascaris lumbricoides (6,2%). Estos resultados evidencian una alta prevalencia de infecciones parasitarias en la población evaluada.

Otro estudio realizado en 2017 en el distrito de Los Baños del Inca encontró que el 48,4% de los adultos tratados presentaban parásitos intestinales. Los parásitos más frecuentemente identificados fueron Blastocystis hominis (32,0%), Enterobius vermicularis (24,2%), Giardia lamblia (14,2%) y Ascaris lumbricoides (10,2%). La región de Cajamarca se encuentra entre las zonas con mayor incidencia de parasitosis, lo cual representa un factor determinante en la desnutrición y genera repercusiones económicas en diversos ámbitos. En particular, en el sector agrícola y en el área del mejoramiento y producción vegetal, esta situación se ve agravada por la escasez de recursos, la pobreza y el limitado acceso a servicios de salud adecuados, factores que contribuyen de manera significativa a la persistencia de esta problemática ¹⁴.

En la región de Cajamarca, la Dirección Regional de Salud (DIRESA) reportó en 2017 un total de 120 casos de accidentes laborales, incluyendo principalmente cortaduras y fracturas, aunque no se especificaron otros problemas relacionados con la salud ocupacional y ergonómica. Por otro lado, el Seguro Social de Salud (ESSALUD) registró cinco casos de enfermedades profesionales en ese mismo año. Sin embargo, estas instituciones carecen de datos estadísticos detallados que reflejen con precisión la magnitud de esta problemática en la región de Cajamarca, evidenciando una limitación en el monitoreo y la evaluación de los riesgos laborales ¹⁵.

A nivel local, específicamente en la comunidad de Cusilguán, no se cuenta con estudios que proporcionen datos precisos sobre la prevalencia de parásitos intestinales ni

sobre los riesgos laborales asociados. Esta carencia de información es especialmente relevante en el caso de las personas dedicadas a la crianza de animales, quienes, a pesar de estar expuestas diariamente a condiciones laborales riesgosas debido a su constante contacto con animales, no han sido objeto de investigaciones previas. Esta situación evidencia un problema significativo en la comunidad relacionado con la posible alta prevalencia de parasitosis intestinal.

Esta problemática no solo impacta la salud de la población a nivel local, sino que también evidencia una cuestión más amplia a nivel nacional e internacional, relacionada con la falta de acceso a servicios de salud adecuados, condiciones sanitarias deficientes y la necesidad urgente de implementar estrategias efectivas de prevención y control de enfermedades en comunidades vulnerables. En este contexto, surge la iniciativa de llevar a cabo una investigación orientada a determinar la prevalencia de parasitosis intestinal y los riesgos ocupacionales entre los ganaderos de la comunidad de Cusilguan. El propósito es generar información que permita diseñar y desarrollar futuros planes de acción enfocados en la promoción de la salud, la prevención de parasitosis y la mitigación de riesgos laborales, considerando que la ganadería constituye la principal fuente de ingresos para esta población.

Con respecto a lo mencionado líneas arriba se plantea la siguiente interrogante: ¿Cuál es la prevalencia de parasitosis intestinal y riesgo ocupacional en Ganaderos de la comunidad de Cusilguan Huambos Chota 2024?

La parasitosis intestinal constituye un problema de salud pública que puede afectar a la población en general, incluyendo a grupos ocupacionales específicos, como los trabajadores dedicados a la crianza de ganado bovino. Estos individuos se encuentran particularmente expuestos a la contaminación por diversos tipos de parásitos debido al contacto frecuente con las heces de los animales en el desarrollo de sus actividades diarias. La prevalencia de infecciones parasitarias intestinales se considera moderadamente alta a nivel global, en América Latina, así como en el contexto nacional y regional. La presente investigación tiene como propósito determinar la prevalencia de parasitosis intestinal y el riesgo ocupacional en ganaderos de la comunidad de Cusilguan Huambos Chota, 2024.

El presente trabajo de investigación genera un aporte teórico y científico por elevar el conocimiento respecto a la prevalencia de la parasitosis. Así mismo, contribuye de manera practica porque sirve de base para elaborar futuras investigaciones en áreas similares,

brindando una estructura y metodología sólidas para abordar problemas de salud ocupacional. en entornos de trabajo específicos, por lo tanto, podría generar nuevas teorías o enfoques para abordar problemas en otras comunidades que cumplan con las características similares. La investigación tiene un enfoque social porque involucra estrategias que van a generar beneficios en los ganaderos y sus familias, para así evitar que la población en general se vea afectada.

La investigación tiene como referencia a los antecedentes de: Quispe y Caiza¹⁶. (2020) En su trabajo de investigación denominado “Identificar animales que actúan como reservorios de enteroparásitos, mediante análisis coproparasitológico”, Se determinó cuáles especies parasitarias son excretadas y qué medidas de prevención deben implementar los habitantes de las comunidades de Pungal Grande y Pungal San Pedro, en el Cantón Guano, Chimborazo, durante el periodo 2019-2020. Para ello, se empleó un enfoque cuantitativo con un diseño no experimental de tipo cohorte transversal y un nivel descriptivo. La muestra estuvo constituida por 19 viviendas de la localidad, en las cuales se aplicó una encuesta, además de incluir un total de 416 animales. De las 416 muestras de heces analizadas, casi todas (99,76%) dieron positivo para al menos una especie parasitaria. Concluyeron que en este estudio se determinó que los animales de estas comunidades son portadores de parásitos que pueden transmitirse a las personas, lo que representa un riesgo para la salud, para prevenir esto, se proponen campañas de educación y controles veterinarios.

Asi también Betina, et al¹⁷. (2023) El objetivo de dicha investigación fue diseñar, poner en marcha y evaluar un plan integral de intervención orientado a disminuir la incidencia de parasitosis en una comunidad rural de la provincia de Buenos Aires, Argentina, contando con la participación activa de la población local. El estudio se desarrolló bajo un enfoque cuantitativo y de tipo descriptivo, y contó con una muestra conformada por 522 personas, en sus resultados se encontró que el 58.2% tenía parásitos intestinales, principalmente protozoos (43.9%) y helmintos (35.2%). Concluyen que, gracias a los tratamientos y a las charlas informativas dadas por personas de la comunidad, se logró reducir significativamente la cantidad de parásitos intestinales, especialmente por helmintos.

De la misma manera Velazco y Carrasco¹⁸. (2023) Plantearon “Determinar la prevalencia de factores epidemiológicos en parasitosis intestinal en el personal manipulador de alimentos del Mercado de Abancay”. Se realizó un estudio de tipo descriptivo, con un

diseño no experimental, transversal y prospectivo, utilizando una muestra conformada por 50 trabajadores. Los hallazgos mostraron que los protozoarios fueron el grupo parasitario con mayor presencia, representando el 34% de los casos, siendo *Blastocystis hominis* (16%) y *Entamoeba* tipo 1 (10%) las especies más frecuentes. Cabe resaltar que el 66% de los participantes arrojaron resultados negativos en las pruebas para parásitos intestinales. Los autores concluyeron que la prevalencia de factores epidemiológicos asociados a enfermedades parasitarias intestinales en manipuladores de alimentos es baja, según el estudio realizado en Abancay en 2022.

Por otra parte, Hernández, et al ¹⁹. (2019) en su estudio sobre “Prevalencia de parasitosis intestinal en trabajadores de la florícola Irose de la provincia de Pichincha – Cantón Pedro Moncayo 2019”. Se llevó a cabo un estudio de tipo transversal, descriptivo y observacional con una muestra de 88 personas. Los resultados indicaron una alta presencia de protozoarios, detectados en el 92,5% de las muestras analizadas, mientras que los helmintos se encontraron en el 7,5% restante. Asimismo, el 40% de los casos revelaron la presencia de quistes de *Endolimax nana*, identificados en el 25% de las muestras correspondientes a trabajadores varones y en el 15% de las pertenecientes a trabajadoras mujeres. Con base en estos hallazgos, los autores concluyeron que existe una elevada prevalencia de parasitosis intestinal entre los empleados de la empresa florícola Irose.

Vidal, et al ²⁰. (2017). En su trabajo de investigación propusieron “determinar la frecuencia de parasitosis general y por tipo de helmintos en el año 2017 y la tendencia de los últimos 8 previos, años a nivel nacional y por departamento”. La metodología utilizada se basó en el análisis de datos secundarios extraídos del Sistema de Información de Salud (HIS), correspondientes al período comprendido entre 2010 y 2017. Para examinar las tendencias, se aplicaron modelos de regresión segmentada. La muestra incluyó un total de 110,914,026 personas atendidas durante ese lapso. Los resultados mostraron que, a nivel nacional en el año 2017, la prevalencia general de parasitosis fue del 4.9%, mientras que los casos atribuibles a helmintos representaron el 3.3%. Ambas mostraron una tendencia decreciente, con reducciones anuales del 8.8% y 11.3%, respectivamente. Los helmintos más frecuentes fueron *Ascaris* y enterobiasis, cada uno con una prevalencia del 0.3% en 2017. Finalmente, los autores concluyeron que la prevalencia de parasitosis general, por grupo de helmintos y por especies específicas, es inferior a la reportada en estudios previos.

1 Cuéllar, et al ²¹. (2022) El propósito de su investigación fue “Identificar la distribución espacial de las infecciones por parásitos intestinales y su asociación con factores de riesgo socioambientales en la Corea”. Se llevó a cabo un estudio descriptivo transversal con una muestra de 422 participantes, a quienes se les aplicaron dos cuestionarios, uno individual y otro relacionado con las condiciones de vivienda. Los resultados indicaron que la prevalencia global de parásitos intestinales en esta comunidad fue del 32.5%, siendo los protozoos las especies más comunes en comparación con los helmintos (29.6% frente a 3.3%). Los autores concluyeron que esta investigación constituye un primer acercamiento al análisis espacial de las infecciones por parásitos intestinales a escala local. Asimismo, señalaron que la información obtenida puede servir como base para la toma de decisiones y la planificación de estrategias en los servicios de salud de la comunidad de La Corea.

1 Segura ²². (2022) En su investigación sobre “determinar la frecuencia de enteroparásitos y sus factores epidemiológicos asociados en los trabajadores de la Corporación ADC, Provincia de Tacna”. Se realizó un estudio descriptivo, prospectivo y transversal con una muestra de 78 trabajadores de la Corporación ADC. Los resultados mostraron que la frecuencia de enteroparasitosis en este grupo fue del 42.3%. Entre los protozoos, el no patógeno más común fue Blastocystis hominis, con una prevalencia del 42.9%, mientras que los protozoos patógenos más frecuentes fueron Entamoeba histolytica y Giardia lamblia. En conclusión, se determinó que la frecuencia de enteroparasitosis en los trabajadores de la Corporación ADC en Tacna es del 42.3%.

1 Aguedo y Malhaber ²³. (2023) Investigaron sobre “determinar la frecuencia de PI en los pacientes que ingresan por consulta externa al hospital JHSC entre los años 2 011 y 2 019” estudio observacional descriptivo de corte transversal. La muestra estuvo constituida por todos los pacientes atendidos en consulta externa de los diferentes servicios del hospital JHSC durante el período comprendido entre los años 2011 y 2019. Los resultados indicaron que la frecuencia de parasitosis intestinal (PI) fue de 4.17% (IC 95%: 4.06-4.27). El diagnóstico con mayor número de casos correspondió a la giardiasis. Más del 60% de los pacientes infectados eran mujeres y pertenecían al grupo etario de 0 a 11 años. Los autores concluyeron que durante el periodo analizado se observó una disminución progresiva en la frecuencia porcentual de la parasitosis intestinal.

16 Salcedo, et al²⁴. (2019) El estudio tuvo como objetivo identificar signos y síntomas indicativos de parasitosis intestinal en ladrilleros de la comunidad de La Joya, en Tonalá, Jalisco. Se trató de una investigación cuantitativa y descriptiva que incluyó una muestra de 53 trabajadores, a quienes se les aplicó un análisis estadístico descriptivo. Los resultados mostraron que el 9.4% de los participantes presentaron expulsión de parásitos por vía anal, mientras que el 13.2% refirió comezón anal. Otros síntomas reportados fueron diarrea (32.1%), náuseas o vómitos (26.4%), dolor abdominal (22.6%), distensión abdominal (18.9%) y pérdida de peso (11.9%). Los autores concluyeron que el 9.4% de los ladrilleros evaluados presentaron parasitosis confirmada mediante la expulsión de gusanos intestinales adultos por vía anal, y que un 13.2% podría estar afectado por parasitosis, evidenciado por la comezón anal, síntoma sugestivo de infección por *Enterobius vermicularis*.

1 En función a los problemas planteados y los antecedentes citados se estableció el objetivo general: Determinar la prevalencia de parasitosis intestinal y el riesgo ocupacional en ganaderos de la comunidad de Cusilguan- Huambos Chota, 2024, y objetivos específicos: Medir la prevalencia de parasitosis intestinal de los ganaderos de la comunidad de Cusilguan Huambos Chota 2024, Analizar la prevalencia de parasitosis intestinal según grupo etario de los ganaderos de la comunidad de Cusilguan Huambos Chota, 2024, Identificar los tipos de parásitos que presentan los ganaderos de la comunidad de Cusilguan Huambos Chota 2024, Evaluar el riesgo ocupacional de los ganaderos de la comunidad de Cusilguan Huambos Chota 2024.

II. MATERIALES Y METODOS

2.1. Ubicación del estudio

El presente estudio se desarrolló en la Comunidad de Cusilguan, Distrito de Huambos, Provincia de Chota, Departamento de Cajamarca, con coordenadas UTM 17M - 720528m E y 9290202mS



2.2. Población muestra y muestreo

Población

La población de estudio fue de 70 ganaderos de la comunidad de Cusilguán.

Teniendo como criterios de inclusión. En el presente estudio están considerados a los ganaderos que residan en la comunidad de Cusilguán, que sean mayores de 18 años y que se encuentren directamente involucrados en actividades ganaderas. Además, se incluyeron únicamente aquellos participantes que aceptaron formar parte del estudio mediante la firma del consentimiento informado.

Y criterios de exclusión: a los ganaderos que no residan en la comunidad de Cusilguán, a aquellos menores de 18 años, aun cuando participen en actividades ganaderas, y a quienes no otorguen su consentimiento informado para participar en el estudio.

Muestra

La muestra estuvo conformada por 58 ganaderos pertenecientes a la comunidad de Cusilguán. Para calcular el tamaño muestral, se utilizó la fórmula correspondiente a poblaciones finitas, tal como se detalla a continuación:

$$n = \frac{Z^2 P Q N}{e^2(N - 1) + Z^2 P Q}$$

Z^2 = indica nivel de confianza del 95 % (1.96).

P = proporción estimada, asumiendo $p = 0,5$.

$$Q = 1 - P.$$

e = Precisión o magnitud del error de 5 %.

N = Población.

Reemplazando en la formula:

$$n = (1.96)^2 (0.5) (0.5) (69)$$

$$(0.05)^2 (69) + (1.96)^2 (0.5) (0.5)$$

n = 58 ganaderos.

Muestreo

La muestra fue seleccionada mediante un muestreo probabilístico aleatorio simple, considerando los criterios de inclusión previamente definidos. Este tipo de muestreo asegura que todos los miembros de la población objetivo tengan la misma probabilidad de ser seleccionados. Esto significa que la probabilidad de selección de un sujeto a estudio “x” es independiente de la probabilidad que tienen el resto de los sujetos que integran y forman parte de la población blanco²⁵.

2.3. Métodos de investigación

2.3.1. Tipos y enfoque de Investigación.

De acuerdo con el nivel de abstracción, la presente investigación se clasifica como básica, ya que se fundamenta en un marco teórico previamente establecido y busca formular nuevas bases teóricas, así como modificar o ampliar las existentes. Su propósito principal es contribuir al desarrollo científico del conocimiento, sin realizar una validación directa mediante la aplicación práctica²⁶.

Según el enfoque del estudio este es Cuantitativo: parte de la premisa de que los datos deben ser obtenidos y analizados de manera rigurosa y objetiva. A través de este método, es posible describir, medir, explicar y predecir las tendencias en el ámbito educativo y social. De este modo, el análisis de los resultados facilita la anticipación de comportamientos o fenómenos en situaciones similares, enfatizando la importancia de un tratamiento objetivo y sistemático de la información²⁷.

De acuerdo a la profundidad es una investigación descriptiva, dado que su propósito principal es recopilar información que permita detallar las características, comportamientos o fenómenos presentes en una población determinada, sin intervenir ni modificar variables ni buscar establecer relaciones causales entre ellas ²⁸.

Diseño metodológico:

Este estudio presenta un diseño, no experimental, con enfoque transversal cuantitativo porque El estudio se limita a la observación del objeto de investigación sin efectuar ningún tipo de manipulación sobre las variables involucradas. Para la recolección de datos se empleará un diseño de corte transversal, el cual permite obtener información en un único momento temporal. Este enfoque transversal implica la recopilación de datos de un grupo específico de personas, ya sea en un instante determinado o durante un período acotado ²⁹.

Métodos de investigación:

Este tipo de estudio se caracteriza por ser analítico-deductivo, ya que parte de una teoría o conocimiento general para llegar a una aplicación o conocimiento específico. Este enfoque está vinculado principalmente con investigaciones que generan resultados cuantitativos, lo que facilita la identificación de las causas subyacentes del fenómeno investigado. Además, este método analiza los hechos de manera individual antes de integrarlos para su estudio desde una perspectiva holística ³¹.

2.3.2. Técnicas e instrumentos de recojo de datos:

Técnicas de recojo de datos

La presente investigación para medir las variables utilizó la técnica de trabajo de campo. Esta técnica permitió al investigador conectarse con la realidad y obtener una comprensión precisa del problema en estudio.

Instrumentos de recojo de datos

Como instrumentos de recolección de información, se empleó se utilizó la ficha de recolección de datos específicamente para registrar datos relacionados con la presencia o ausencia de parasitosis en los ganaderos incluidos en la muestra. A través del análisis coprológico correspondiente, se identificó si los participantes presentaban infestación

parasitaria y se determinó el tipo de parásito encontrado. Además, se utilizó una lista de verificación como herramienta complementaria para la evaluación de los riesgos ocupacionales a los que están expuestos los trabajadores ganaderos.

Validez del instrumento de recojo de datos

La ficha de recolección, fue validada por juicios de expertos. (anexo 5)

2.3.3. Procesamiento y análisis de datos

Procesamiento de datos

Para poder realizar el procesamiento de datos, se tuvo que realizar primero el procedimiento de recolección de datos, para lo cual se realizaron los siguientes pasos:

1 Se llevaron a cabo los trámites necesarios para obtener los permisos correspondientes para la ejecución del proyecto de investigación. Se presentó una solicitud dirigida al teniente gobernador de la comunidad de Cusilguán y al jefe del Centro de Salud de Huambos, con el fin de obtener la autorización para la aplicación de los instrumentos de investigación en la muestra seleccionada. Además, se realizó una reunión con los ganaderos con el propósito de sensibilizarlos e incentivar su participación en el estudio. Posteriormente, se les solicitó la recolección seriada de muestras de heces. De igual manera, para la aplicación de la lista de chequeo, se visitaron físicamente sus establos para identificar y evaluar los riesgos biológicos y ergonómicos presentes, con el objetivo de cumplir con los fines planteados en la investigación.

11 1 Tras obtener la autorización del Teniente Gobernador y del Gerente del Centro de Salud de Huambos, se procedió a la recolección de las muestras de heces, utilizando frascos plásticos de boca ancha con tapa de rosca, identificados mediante un número único. Las muestras fueron procesadas en el laboratorio del Centro de Salud de Huambos, empleando la técnica parasitológica de concentración por sedimentación.

Se realizó el siguiente procedimiento de laboratorio: En primer lugar, se tomó una pequeña cantidad de las muestras de heces de 1 a 2 gramos y se mezcló con 10 ml de formalina al 10% para fijar los parásitos. La mezcla se agitó, se filtró y el filtrado se transfirió a un tubo de centrífuga, añadimos 10 ml de éter, agitamos nuevamente y centrifugamos

durante 5 minutos a 2000 rpm. Tras la centrifugación, se eliminó las capas superiores de grasa y líquido, dejando el sedimento en el fondo, que es donde se concentran los parásitos. Finalmente, se tomó una muestra del sedimento, colocamos en una lámina portaobjetos y se observó al microscopio, tras una tinción de Giemsa, logramos identificar los parásitos y tipos de parásitos presentes en las muestras.

Análisis de datos

Una vez recopilada la información, los datos fueron ingresados en una hoja de cálculo de Microsoft Excel. Posteriormente, se utilizó el software estadístico IBM SPSS Statistics versión 26.0, el cual facilitó el procesamiento dinámico de la información, permitiendo su presentación de manera personalizada, eficiente y adecuada para el análisis específico requerido. De esta forma, se pudieron realizar los análisis estadísticos completos de los datos obtenidos ³².

Utilizamos una estadística descriptiva, con el propósito de resumir la información de forma clara y comprensible. Para ello, los datos fueron organizados y presentados mediante tablas y gráficos. Previo al análisis descriptivo, se revisaron los objetivos de la investigación y se identificaron las escalas de medición correspondientes a las distintas variables registradas en el estudio. Los resultados fueron presentados en tablas estadísticas e interpretados conforme a los hallazgos obtenidos durante el análisis.

Aspectos éticos en la investigación

El presente estudio de investigación utilizara como aspectos éticos a la. beneficencia, no maleficencia, autonomía y justicia:

Beneficencia: Es fundamental maximizar los beneficios y reducir al mínimo los posibles perjuicios para los participantes en una investigación. Tanto los participantes como sus representantes deben estar plenamente informados sobre los riesgos y beneficios implicados en su participación en un ensayo clínico. Se debe procurar que los riesgos sean lo más reducidos posible, en proporción a los beneficios potenciales que se espera obtener con la realización del estudio. ³⁴.

No maleficencia: el principio de precaución legal obliga a todos de modo primario, por lo tanto, es anterior a cualquier tipo de información o de consentimiento ³⁴. Su finalidad

9

es evitar causar daño al participante, lo que impone una responsabilidad moral al investigador de minimizar al máximo los riesgos posibles. El investigador es responsable de garantizar el cumplimiento de los principios éticos de no maleficencia y beneficencia, mientras que el participante debe ejercer su autonomía, y el Estado tiene la obligación de velar por el cumplimiento del principio de justicia³⁴.

Autonomía: implica una revisión minuciosa y responsable del documento de consentimiento informado. En este proceso, se consideran aspectos relacionados con el nivel de información proporcionada a los participantes, el grado de consentimiento otorgado, las decisiones tomadas por sustitución cuando corresponda, así como la protección de la intimidad y la confidencialidad de los datos. Asimismo, se establece con claridad la forma en que serán analizados los resultados. Además, se lleva un registro de los eventos adversos y se informa periódicamente sobre el progreso del proyecto y los resultados finales obtenidos³⁴.

Justicia: Este principio establece que los beneficios derivados de los resultados experimentales deben ser accesibles para todas las personas. La investigación debe llevarse a cabo de manera que solo se incluya a poblaciones vulnerables cuando los resultados representen un beneficio directo para ellas. Asimismo, se promueve la búsqueda de equidad y una distribución justa y eficiente de los recursos, garantizando así la excelencia en la investigación científica³⁴.

III. RESULTADOS

Tabla 1. Prevalencia de parasitosis intestinal en ganaderos

Resultado	Frecuencia	Porcentaje
NEGATIVO	19	32,76%
POSITIVO	39	67,24%
TOTAL	58	100,00%

En la tabla 1 se observa que del total de ganaderos de la comunidad de Cusilguan el 67,24 % presentan parasitosis intestinal, esto se debe a que los ganaderos, debido a la naturaleza de sus actividades productivas, están expuestos de manera constante a fuentes potenciales de infección parasitaria, tales como el estiércol, suelos contaminados y otros vectores biológicos, así como a la insuficiente implementación de medidas de bioseguridad, como el uso de guantes, botas impermeables y el adecuado lavado de manos.

Tabla 2. Prevalencia de parasitosis intestinal según grupo etario

GRUPO ETARIO	FRECUENCIA	PORCENTAJE
18- 20 Años	1	1,72%

21 - 30 Años	2	3,45%
31 - 40 Años	5	8,62%
41-50 Años	10	17,24%
51-60 Años	16	27,59%
61 años a Mas	5	8,62%
TOTAL	39	67,24%

En la Tabla 2 se determina que el grupo etario más afectado son los de 51 a 60 años de edad con el 27,50%, seguido de los de 41 a 50 con 17.24%, como también los de 31 a 40 años y de 61 años a más con el 8,62% y el menos porcentaje el de 18 a 20 años con el 1,72%. El alto porcentaje de afectación en ganaderos adultos, especialmente entre los 51 y 60 años, puede estar relacionado con hábitos de higiene personal deficientes acumulados a lo largo del tiempo, producto de la limitada educación, además a esta edad, el cuerpo presenta una menor capacidad inmunológica, lo que aumenta significativamente el riesgo de contraer enfermedades parasitarias. El bajo porcentaje de afectación en los ganaderos más jóvenes podría deberse a una mayor conciencia sobre la importancia de la higiene personal, como a una mejor condición inmunológica. Además, los jóvenes suelen contar con información actualizada gracias al acceso a la tecnología y educación, lo que favorece prácticas preventivas.

Tabla 3. Tipos de parásitos que presentan los ganaderos

TIPO DE PARASITO	F	%
PROTOZOARIOS	32	82,05%
<i>Giardia lamblia</i>	4	10,26%
<i>Entamoeba coli</i>	11	28,21%
<i>Endolimax nana</i>	3	7,69%
<i>Blastocistis hominis</i>	14	35,90%
HELMINTOS	7	17,95%
<i>Ascaris lumbricoides</i>	7	17,95%
TOTAL	39	100,00%

En la tabla 3 nos muestra que de todos los parásitos observados según tipos el 82% corresponde a los protozoarias y dentro de ello el más prevalente es *Blastocystis hominis*, seguido de *Entamoeba coli*, en menor proporción *Endolimax nana*. Así mismo dentro de los parásitos helmintos el más predominante fue *Ascaris lumbricoides*. El predominio de protozoarios sobre helmintos en las muestras analizadas está estrechamente relacionado con las condiciones ambientales y sanitarias características de muchas zonas rurales, el uso de fuentes de agua no tratadas y la convivencia cercana con animales favorecen la transmisión de estos parásitos intestinales, especialmente los protozoarios, que se propagan fácilmente por vía fecal oral.

Tabla 4. Evaluar el riesgo ocupacional en los ganaderos

RIESGO	BIOLÓGICO.	BIOLÓGICO.	ERGONÓMICO.	ERGONÓMICO.
	F	%	F	%
Alto	55	95%	24	41,38%
Medio	3	5%	22	37,93%
Bajo	0	0%	12	20,69%
TOTAL	58	100%	58	100,00%

En la tabla 4, se muestra que el riesgo ocupacional en los ganaderos es alto con un 95 % de riesgo biológico, seguido de un 41.38% riesgo ergonómico. Esto podría reflejar condiciones de trabajo insalubres, mal manejo de las practicas higiénicas, contacto directo con animales y fuentes contaminadas sin medidas de protección, también las exigencias físicas propias del trabajo en el campo, como levantar cargas pesadas, jornadas prolongadas, posturas forzadas y la ausencia de herramientas adecuadas lo que incrementa el desgaste físico y la probabilidad de lesiones musculoesqueléticas.

Tabla 5: Prevalencia de parasitosis intestinal y riesgo ocupacional en ganaderos.

RIESGO	BIOLÓGICO		ERGONÓMICO		Prevalencia de Parasitosis	
	F	%	F	%		
Alto	55	95%	24	41,38%	Positivo	39 67.24%
Medio	3	5%	22	37,93%		
Bajo	0	0%	12	20,69%		
TOTAL	58	100%	58	100,00%	Total	39 100%

La prevalencia de parasitosis fue de 67, 24%, dentro de ello tenemos riegos biológicos y ergonómicos en cuanto al nivel de riesgo biológicos tenemos un 95% riesgo alto y en los ergonómicos un 41% riesgo alto, seguido del 37,93% riesgo medio y por último un 20,69% de nivel de riesgo bajo.

IV. DISCUSIONES

Respecto al primer objetivo específico sobre la prevalencia de parasitosis intestinal de los ganaderos de la comunidad de Cusilguan Huambos Chota 2024. Se evidencio que la prevalencia de los ganaderos es de 67,24%. Por lo tanto, existe una similitud con el estudio de Quispe y Caiza (16) identificaron una prevalencia del 99,76%, lo que refuerza la evidencia de que las comunidades rurales enfrentan condiciones propicias para la transmisión de parásitos intestinales, debido a deficiencias en saneamiento, agua potable y prácticas de higiene. Además, existe una diferencia con los hallazgos de la investigación de Salcedo, et al (24), indica que el 9,4% de los ladrilleros de la comunidad de Tonalá Jalisco presentan parasitosis comprobada por la salida de gusanos intestinales adultos vía anal y que 13,2% de la población estudiada pudiera tener parasitosis por presentar comezón anal, dato sugestivo de la presencia de *Enterobius vermicularis*.

Respecto al segundo objetivo específico sobre prevalencia de parasitosis intestinal en Ganaderos de la Comunidad de Cusilguan- Huambos- Chota 2024 según grupo etario fue de un 27.59% entre las edades de 51-60 años. A diferencia de una investigación presentada por Aguedo y Malhaber (23), donde mostraron que más del 60% de los infectados pertenecientes al grupo etario de 0 a 11 años de edad, por tanto, la diferencia observada entre estas dos

investigaciones se debe tanto al enfoque poblacional distinto como a los factores de exposición y vulnerabilidad específicos de cada grupo.

En cuanto al tercer objetivo sobre tipos de parásitos que presentaron los ganaderos de la comunidad de Cusilguan-Huambos-Chota 2024, fueron de la especie protozoarios con 67,24% el parásito más predominante fue (*Blastocystis hominis* con un 35.90%), seguido de (*Entamoeba coli* 28.21%), (*Giardia lamblia* 10.26%) y (*Endolimax nana* 7.69%). La especie de helmintos se encontró en un 17,95%, (*Ascaris lumbricoides* 17.95 %). Estos resultados son similares al de Segura (22), demostró que el protozoo no patógeno más frecuente es *Blastocystis hominis* con 42,9%, los protozoos patógenos más frecuente fueron *Entamoeba histolytica* y *Giardia lamblia*. Así mismo la investigación realizada por Hernández et al (19), mostraron que los protozoos estaban presentes en el 92,5% de las muestras estudiadas, y los helmintos estaban presentes en el 7,5%. De igual manera la investigación de Vidal et al (20), sus resultados mostraron que a nivel nacional la parasitosis general y por helmintos fue de 4,9% y de 3,3%, esta similitud sugiere que, a pesar de las diferencias geográficas, existe una realidad epidemiológica compartida en cuanto a la exposición de parásitos protozoarios en comunidades rurales de la región andina y de otros países latinoamericanos con características socioambientales similares.

Los hallazgos de la presente investigación no coinciden con la investigación de Velazco y Carrasco (18), donde se evidencio que los grupos prevalentes fueron los protozoos (34%), y las especies prevalentes fueron principalmente. *Blastocystis hominis* (16%) y *Entamoeba histolytica*(10%). Asi mismo el estudio de Betina et al (17), donde encontraron principalmente la presencia de protozoos (43.9%) y helmintos (35.2%), Esta diferencia sugiere una particularidad en las condiciones sanitarias y ambientales de la comunidad estudiada, que favorece principalmente la transmisión de protozoarios, asociados a contaminación hídrica y deficiente manejo de excretas.

En torno al cuarto objetivo respecto a los riesgos ocupacionales dentro de ello el riesgo biológico y el riesgo ergonómico se evaluó que existe un nivel de riesgo ocupacional biológico alto con un 95% y en el ergonómico un 41% riesgo alto, seguido del 37,93% riesgo medio y por último un 20,69% de nivel de riesgo bajo, estos resultados no se podrían comparar con otros estudios dado que dentro de la teoría científica no existen trabajos relacionados, pero demostramos que es relevante este estudio, debido a que su aporte radica

en visibilizar problemáticas laborales específicas de un sector productivo esencial pero frecuentemente excluido de estudios académicos y marcos normativos. Al cuantificar con precisión los niveles de riesgo biológico y ergonómico, este estudio no solo genera conocimientos nuevos, sino que también abre líneas de investigación futuras relacionadas con salud ocupacional rural, prevención de enfermedades zoonóticas, condiciones ergonómicas del trabajo agrícola, y el diseño de políticas basadas en evidencia para poblaciones vulnerables. Además, puede servir como modelo metodológico para replicar en otros entornos rurales y sectores agropecuarios.

1 Según el objetivo general establecido como **Determinar la prevalencia de parasitosis intestinal y el riesgo ocupacional en ganaderos de la comunidad de Cusilguan- Huambos Chota, 2024.** Se determinó que el 67,24% de los ganaderos presentaron parasitosis intestinal, y se identificó que existe un nivel de riesgo ocupacional biológico alto con un 95% y en el ergonómico un 41% riesgo alto, seguido del 37,93% riesgo medio y por último un 20,69% de nivel de riesgo bajo, en cuanto a la prevalencia hay una diferencia con la investigación de Cuéllar et al (21), donde encontraron una prevalencia global del 32,5 % en esta comunidad, esta diferencia sugiere la influencia de factores locales, como las condiciones higiénico-sanitarias y el acceso limitado a servicios de salud en zonas rurales

V. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

CONCLUSIONES

1. La prevalencia de parasitosis intestinal en los ganaderos de la comunidad de Cusilguán – Huambos – Chota fue del 67,24%.
2. La edad más prevalente que presentan parasitosis intestinales en los ganaderos, fue entre 51-60 años, con un 27.59%.
3. Los tipos de parásitos más frecuentes en los ganaderos fueron de la especie protozoarios con 67,24% el parásito más predominante fue (*Blastocystis hominis* con un 35.90%), seguido de (*Entamoeba coli* 28.21%), (*Giardia lamblia* 10.26%) y (*Endolimax nana* 7.69%). La especie de helmintos se encontró en un 17,95%, siendo el parásito más predominante fue *Ascaris lumbricoides* 17.95 %.
4. Existe un riesgo ocupacional biológico alto en los ganaderos con un 95% y en el ergonómico un 41% de riesgo alto.
5. La prevalencia de parasitosis intestinal en los ganaderos es de 67,24%, y se identificó que existe un nivel de riesgo ocupacional biológico alto con un 95% y en el ergonómico un 41% de riesgo alto.

RECOMENDACIONES

1. Al Director de la red de salud de Huambos, fortalecer las estrategias de prevención y control de parasitosis intestinal mediante campañas regulares de desparasitación, tamizajes comunitarios y educación sanitaria en zonas rurales ganaderas, priorizando el acceso a agua potable, saneamiento básico y prácticas de higiene adecuadas.
2. Al Jefe del centro de salud se recomienda realizar campañas de sensibilización para que la población adopte practicas adecuadas de higiene personal y familiar, como el lavado de manos, consumo de agua hervida y correcta manipulación de alimentos, para reducir el riesgo de infecciones intestinales. Asimismo, sugerir la colaboración comunitaria para mejorar las condiciones sanitarias y laborales del entorno.
3. Al Jefe de la Institución Administradora de Fondos de Aseguramiento en Salud (SIS): Fortalecer el acceso a servicios de salud en áreas rurales mediante la ampliación de la cobertura efectiva del SIS, asegurando la disponibilidad de diagnósticos oportunos, tratamientos antiparasitarios y atención médica integral para los trabajadores del sector ganadero. Esto implica coordinar con la Red de Salud de Huambos – Chota la realización de campañas descentralizadas, brigadas móviles de salud, y garantizar el abastecimiento regular de medicamentos esenciales. Además, se recomienda implementar estrategias de afiliación y renovación simplificada para que la población rural mantenga una cobertura continua y pueda acceder sin barreras económicas a los servicios de prevención, tratamiento y seguimiento clínico.
4. Al Director de la Escuela Profesional de Tecnología Médica: fomentar líneas de investigación en salud pública y ocupacional orientadas a poblaciones rurales, como los ganaderos, considerando los determinantes sociales, ambientales y laborales que influyen en su salud. Esto permitirá generar evidencia científica que sustente políticas públicas más equitativas e inclusivas.